

## スケジュール事例（リラクゼーションエステプロ講座を受講の場合）

	日 時	時間	内 容
①	7月 2日 (土)	2	エステティシヤンの心得、自己理解、エステとは
②	7月 7日 (木)	2	衛生管理、法規など
③	7月16日 (土)	2	解剖生理学 (生命・細胞・骨格系・筋系)
④	7月21日 (木)	2	解剖生理学 (神経系・感覚・内分泌系・呼吸器系)
⑤	8月 4日 (木)	2	解剖生理学 (循環器系・消化器系・泌尿器系・生殖器系)
⑥	8月18日 (木)	2	学科テスト (解剖生理学ほか) 基本手技 (軽擦法/ドレナージュ/強擦法/揉擦法/打法)
⑦	8月27日 (土)	2	ボディ技術 (両脚裏・臀部)
⑧	9月10日 (土)	2	ボディ技術 (背中・首筋)
⑨	9月15日 (木)	2	ボディ技術 (両脚表・腹部)
⑩	9月24日 (土)	2	ボディ技術 (腕・デコルテ・首)
⑪	9月29日 (木)	2	技術テスト (ボディ全身) 皮膚学 (皮膚の構造、仕組み、働き)
⑫	10月 8日 (土)	2	皮膚学 (肌質、トラブル肌)
⑬	10月13日 (木)	2	皮膚学 (対処法、ケア)
⑭	10月22日 (土)	2	化粧品学、成分学
⑮	10月27日 (木)	2	カウンセリング・プランニング 学科テスト (皮膚学ほか)
⑯	11月 5日 (土)	2	フェイシャル技術 (タオル、スポンジ)
⑰	11月10日 (木)	2	フェイシャル技術 (クレンジング)
⑱	11月19日 (土)	2	フェイシャル技術 (フェイスマッサージ)
⑲	11月24日 (木)	2	フェイシャル技術 (デコルテマッサージ)
⑳	12月 3日 (土)	2	フェイシャル技術 (トータルケア) 技術テスト (フェイスクケア)
㉑	12月中旬	2	技術 (ボディ・フェイス) テスト
㉒	1~2月		実技 (知人など 5名以上) ボディ又はフェイス 3000円
㉓	3月	3	修了テスト~修了

\* 木曜日/18:00~20:00 土曜日/13:00~15:00

\* 内容が変更することがあります。